



太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023

- ◆ **今年のGWにタンデム（二人乗り）自転車で太平洋岸自転車道の約1100kmを全走破します**
- ◆ **千葉～和歌山までほぼすべての区間を障害者の方とともに走ります**

令和3年5月31日に、日本を代表する魅力的な自転車道として国内外にPRする、ナショナルサイクリングルートとして指定された「太平洋岸自転車道」（以下、PCR）。千葉県銚子市をスタート地点とし、和歌山県和歌山市をゴール地点に走行する全長約1400kmのロングコースです。

当プロジェクトはそのPCRの認知度向上および地域とPCRとの“繋がり”の創出、活用方法の模索などのために民間の有志が集まったものです。

令和3年夏には、当プロジェクトの発起人でもある和歌山サイクルプロジェクトの2人が走りきりました。そして今年はより多様性のあるサイクリング文化・旅の発見のために、障害者の方々と千葉～和歌山・1000km・9日間を走ります！



令和3年のプロジェクトのゴールシーン

❖「太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023」の目的

- ◆ タンデム自転車によるみんなに優しいサイクリングの実践と周知
- ◆ タンデム自転車をもっと身近に知ってもらうための機会づくり
- ◆ 自転車とサイクリングルートでつながる関係づくり（ルート・サイクリスト・地域）
- ◆ みんなに優しい自転車道へ！提言を見出し地域社会への貢献をしたい
- ◆ ナショナルサイクリングルート上の神奈川県の特設レーン設置を求め

達成！

❖タンデム自転車と主要メンバー



後者ライダー（ストーカー）

各県で障がいのある方等が1～2人程交代予定

前者ライダー（パイロット）

以下の3名で交代しながら走行

≪エールラインライドオンクラブ≫

小山 結美（こやま ゆうみ＝介護会社エールラインケア代表）

新子 学（あたらし まなぶ＝会社員）

≪和歌山サイクルプロジェクト≫

川嶋 祐紀（かわしま ゆうき＝会社員）

サポート（関係機関との調整・広報対応・サポートカーの運転）

西林 孝紘（和歌山市職員）、野地 教弥（日本スポーツコミッション研究参与）、三浦清洋（団体職員）、岩田（PEDAL PUSHER代表）

【問い合わせ先】

太平洋岸自転車道を繋いじゃえプロジェクト

mail:wakayama.cycle.project@gmail.com

https://www.facebook.com/

connect.the.pacific.cycling.road/

広報担当携帯電話 ※イベント中も稼働

野地：080-9871-1714

西林：090-9704-5921



太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023

❖ 「太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023」の概要

プロジェクト名称	「太平洋岸自転車道をタンデム自転車をつないじゃえ2023」プロジェクト
実施主体	和歌山サイクルプロジェクト・エールライドオンクラブ
走行期間	2023年4月29日(土)～5月7日(日)
走行エリア	ナショナルサイクルルート「太平洋岸自転車道」(千葉・銚子市～和歌山・和歌山市)
タンデム自転車提供	合同会社エール
後援	一般社団法人日本パラサイクリング連盟、NPO法人自転車活用推進研究会、一般社団法人自転車キャンプツーリズム協会
協賛	KHS JAPAN、KHS 台湾、合同会社エール

❖ 「太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023」の日程

日付	曜日	区間	走行距離
4/29	土	千葉県銚子市・銚子駅前起点モニュメント～南房総市白浜	163.4km
4/30	日	千葉県南房総市白浜～神奈川県茅ヶ崎市・柳島スポーツ公園	101.6km
5/1	月	神奈川県茅ヶ崎市・柳島スポーツ公園～静岡県静岡市・駿河湾フェリー乗り場	144.8km
5/2	火	静岡県静岡市清水駅前～浜松市・石人の星公園	135.9km
5/3	水	静岡県浜松市・石人の星公園～三重県大紀町・山海の郷紀勢	143.1km
5/4	木	三重県大紀町・山海の郷紀勢～和歌山県新宮市・市役所前WHEEL ACTION	120.3km
5/5	金	和歌山県新宮市・徐福公園～すさみ町すさみ海水浴場前front110	103.7km
5/6	土	和歌山県すさみ町すさみ海水浴場～御坊市道成寺前あんちん	99.9km
5/7	日	和歌山県御坊市・寿旅館前～和歌山市・加太終点モニュメント前	116.6km

❖ 1日目(4/29) 千葉県エリア行程表

※時間はあくまでも目安です。当日の天候や交通状況にも左右されるため、詳細はSNS上などで公開している「現在時情報」をご参照いただくこととなります

※特にフェリー区間は乗船時間によって大きく予定が変わる場合があります

※交流会・体験会ともに健常者・障がい者の区別なくご参加頂く予定です。体験会ではタンデム自転車にお乗りいただけます

※交流会・体験会などの増減で予定が変更になる場合がございます(4月24日時点での予定になります)

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
7:20	0:15	7:35	0.0km			千葉・銚子市 PCR起点モニュメント	セレモニー(15分)後にスタート
8:53	0:10	9:03	23.5km	23.5km	1:18	旭市 いいおかみなと公園	休憩
10:54	0:30	11:24	56.9km	33.4km	1:51	九十九里町 海の駅 九十九里駅	昼食・ミニ交流会
12:48	0:10	12:58	82.1km	25.2km	1:24	一宮町 釣ヶ崎九十九里自然公園	休憩
14:13	0:10	14:23	104.5km	22.4km	1:14	勝浦市 部原海岸	休憩
15:52	0:10	16:02	131.1km	26.6km	1:28	鴨川市 Kamogawa SEASIDE BASE	休憩
17:48		17:48	163.0km	31.9km	1:46	南房総市 塩浦児童遊園駐車場	ゴール・ミニ交流会



太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023

❖2日目 (4/30) 千葉県～神奈川県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
6:30	0:15	6:45	0.0km			千葉・白浜町 ウミサトホテル前	スタート
8:48	0:30	9:18	30.9km	30.9km	2:03	館山市 渚の駅館山	休憩・ミニ交流会
11:00	0:28	11:20	56.3km	25.4km	1:41	東京湾フェリー到着	11:20便 (30分前到着)
12:00	0:20	12:20	56.3km	0.0km	0:00	神奈川県間スタート	下船時間20分
13:58	0:20	14:18	80.9km	24.6km	1:38	逗子市 ファミリーマート 逗子渚橋店	休憩・ミニ交流会
15:40		15:40	101.5km	20.6km	1:22	神奈川・茅ヶ崎市 柳島スポーツ公園	ゴール・体験会

❖3日目 (5/1) 神奈川県～静岡県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
6:30	0:00	6:30	0.0km			神奈川・茅ヶ崎 柳島スポーツ公園	スタート
8:10	0:10	8:20	25.0km	25.5km	1:40	小田原市 漁港の駅TOTOCO小田原	休憩
10:48	0:10	10:58	62.2km	37.2km	2:28	静岡・伊東市 ローソン伊東宇佐美店	休憩・大補給
12:24	0:10	12:34	83.7km	21.5km	1:26	伊豆の国市 古奈湯元公園	休憩・足湯タイム
12:59	0:30	13:29	89.8km	6.1km	0:24	函南町 伊豆ゲートウェイ函南	休憩・昼食・ミニ交流会
15:24	0:10	15:34	118.7km	28.9km	1:55	富士市 田子の浦漁港前	休憩
17:36		17:19	149.2km	30.5km	2:02	静岡・静岡市 清水港駿河湾フェリー乗り場前	ゴール・ミニ交流会

❖4日目 (5/2) 静岡県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
6:30	0:00	6:30	0.0km			静岡・静岡市 清水駅前	スタート
8:09	0:10	8:19	29.9km	29.9km	1:39	静岡市 セブン-イレブン 静岡桃園町店	休憩
10:02	0:10	10:12	60.6km	30.7km	1:42	牧之原市 静波海岸 自由の女神像	休憩
11:13	0:30	11:43	79.0km	18.4km	1:01	御前崎市 観光物産会館「なぶら館」	昼食・ミニ交流会
13:40	0:10	13:50	114.0km	35.0km	1:56	袋井市 同笠海岸自転車施設	休憩
15:03			135.9km	21.9km	1:13	静岡・浜松市 石人の星公園	ゴール・体験会



太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023

❖5日目 (5/3) 静岡県～愛知県～三重県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
6:30	0:00	6:30	0.0km			静岡・浜松市 石人の星公園	スタート
7:27	0:10	7:37	15.2km	15.2km	0:57	浜松市 弁天島GW	休憩
8:15	0:10	8:25	25.5km	10.3km	0:38	湖西市 道の駅潮見坂	休憩
10:21	0:10	10:31	56.3km	30.8km	1:55	愛知・田原市 道の駅あかばねLS	休憩
11:35	---	---	73.5km	17.2km	1:04	伊勢湾フェリー乗り場到着	休憩・昼食・ミニ交流会
---	---	12:00	0.0km	0.0km	0	伊勢湾フェリー出発	
13:00	0:20	13:20	0.0km	0.0km	0:00	鳥羽到着～三重県区間スタート	
13:20	0:15	13:35	0.0km	0.0km	0:00	鳥羽市 鳥羽一番街 GW	立ち寄り
14:13	0:20	14:33	10.3km	10.3km	0:38	伊勢市 二見浦駅前広場	体験会
15:47	0:15	16:02	29.9km	19.6km	1:13	度会町 宮リバーパーク度会	休憩
17:52	0:15	18:07	59.2km	29.3km	1:49	大紀町 道の駅奥伊勢木つつ木館	休憩
18:46			69.6km	10.4km	0:39	大紀町 山海の郷紀勢	ゴール・ミニ交流会

❖6日目 (5/4) 三重県～和歌山県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
6:15	0:00	6:15	0.0km			三重・大紀町 山海の郷紀勢	スタート
7:18	0:10	7:28	15.8km	15.8km	1:03	紀北町 道の駅 紀伊長島マンボウ	休憩
8:54	0:10	9:04	37.3km	21.5km	1:26	紀北町 道の駅 海山	休憩
10:49	0:15	11:04	63.5km	26.2km	1:44	三木里・やきやまふぁーむ	軽食・休憩
13:11	0:30	13:41	95.4km	31.9km	2:07	熊野市 鬼ヶ城センター	昼食・ミニ交流会
13:51	0:15	14:06	97.8km	2.4km	0:09	熊野市 獅子岩 (獅子巖)	休憩
15:04	0:20	15:24	112.3km	14.5km	0:58	紀宝町 道の駅 紀宝町ウミガメ公園	大休憩・ミニ交流会
15:56		15:56	120.3km	8.0km	0:32	和歌山・新宮市 新宮市役所前 WHEEL ACTION	ゴール・ミニ交流会

❖7日目 (5/5) 和歌山県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
8:30	0:00	8:30	0.0km			和歌山・新宮市 徐福公園	スタート
10:07	0:10	10:17	24.3km	24.3km	1:37	太地町 くじら浜公園	休憩
12:11	0:30	12:41	52.9km	28.6km	1:54	串本町 道の駅くしもと橋杭岩	昼食・ミニ交流会
13:51	0:20	14:11	62.2km	9.3km	1:09	串本町 潮岬・本州最南端の碑	休憩
14:00	0:10	14:10	72.6km	19.7km	1:18	串本町 串本海中公園	休憩
15:22	0:10	15:32	90.7km	18.1km	1:12	すさみ町 道の駅すさみ	休憩
16:24		16:24	103.7km	13.0km	0:52	すさみ町 すさみ海水浴場前 FRONT110	ゴール・ミニ交流会

❖8日目 (5/6) 和歌山県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
8:00	0:00	8:00	0.0km			和歌山・すさみ町 すさみ海水浴場	スタート
8:44	0:10	8:54	11.0km	11.0km	0:44	白浜町 道の駅 志原海岸	休憩
10:35	0:10	10:45	36.3km	25.3km	1:41	白浜町 白良浜	休憩
11:42	0:30	12:12	50.7km	14.4km	0:57	上富田町 KMICH (クミッチ)	昼食・ミニ交流会
12:58	0:10	13:08	62.1km	11.4km	0:45	田辺市 天神崎	休憩
14:39	0:20	14:59	84.9km	22.8km	1:31	かえるの港	中休憩
15:59		15:59	99.9km	15.0km	1:00	和歌山・御坊市 道成寺前あんちん	ゴール・ミニ交流会



太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023

❖9日目 (5/7) 和歌山県エリア 行程表

ARRIVAL	STAY	START	DISTANCE	STAGE	TIME	LOCATION	NOTE
6:30	0:00	6:30	0.0km			和歌山・御坊市 寿旅館	
7:27	0:10	7:37	14.3km	14.3km	0:57	日高町 産湯海水浴場	休憩
8:51	0:10	9:01	32.8km	18.5km	1:14	由良町 道の駅白崎海洋公園	休憩
10:12	0:10	10:22	50.5km	17.7km	1:10	湯浅町 湯浅美味いもん蔵	休憩
10:57	0:30	11:27	59.3km	8.8km	0:35	有田市 文化センター	昼食・ミニ交流会
13:04	0:10	13:14	83.7km	24.4km	1:37	セブンイレブン海南インター前店	休憩
14:12	0:10	14:22	100.6km	16.9km	2:45	和歌山市 中央卸売市場わかやままるしえ	休憩
14:39	0:10	14:49	104.8km	4.2km	0:16	和歌山市 紀の川第1緑地 (ドッグラン横)	体験会
15:36		15:36	116.6km	11.8km	0:47	和歌山・和歌山市 加太終点モニュメント	ゴール・交流会

❖交流会・体験試乗会

タンデム自転車は障害者の方々がスポーツサイクリングに触れる機会としても重要ですが、新しいサイクリング・旅の手段として大きなポテンシャルを秘めています。そこでタンデム自転車を見たことない方、乗ったことない方のために、コースの道中でタンデム自転車に触れる、ミニ交流会やタンデム自転車にの乗る試乗会を開催します。

ミニ交流会は、走行しているタンデム自転車を見たり、触ったり、ライダーの声を実際に聞くことができます。試乗会にはタンデム自転車メーカー様の協力のもと、実際に乗ることも相談することも可能なので是非お越しください。詳しくは繋いじゃえプロジェクトのHやSNSをご覧ください。



❖プロジェクトへの応援に関して

プロジェクトの目的の達成のため、SNSやYouTube等での毎晩の配信を予定です。

Facebookについては、現存の太平洋岸自転車道を繋いじゃえプロジェクトのページを使用し、メインのSNSとして情報発信してまいります。

YouTubeは準備中です。「いいね」やシェア拡散をお願いします。

また、走行中は常に自位置を公開します。



【公式HP】

<https://pacificcyclingroad.jp/tandem2023/>

【メインSNS】

<https://www.facebook.com/connect.the.pacific.cycling.road/>

❖サポートライド・ジョイン・現地応援

「太平洋岸自転車道」のルートでは、現地で知る人ぞ知るサイクリスト等と一緒に走行できる機会を持ちたいと思い、伴走者の募集を予定しています。道中の魅力や案内とともに一緒にタンデム自転車の普及のPRをしていただける方は、HPやSNSでメッセージをお待ちしております。

また、タンデム自転車だけではなく、ロードバイクなどで一緒に走りたい、という方も広く募集しております。事前にご連絡をいただくのを前提に、日程・行程・現地情報などをご確認いただきつつ、フリージョイン形式でご一緒したいと考えています。

❖クラウドファンディングについて

本プロジェクトへの支援に関してクラウドファンディングを実施中です。集まった支援金はすべてプロジェクトの運営費用に当てられます。現時点で、97%の達成率です。同企画の趣旨に賛同いただける個人又は企業による支援を募集しております。リターンについては社会問題と向き合う人のクラウドファンディング - GoodMorningにて記載しております。

<https://camp-fire.jp/projects/view/610181>





太平洋岸自転車道をタンデムでつないじゃえ2023

❖ 走行予定ルートデータ (4/26現在)

PCR_TANDEM2023_DAY1_4/29

<https://ridewithgps.com/routes/42649428>

PCR_TANDEM2023_DAY2-1_4/30

<https://ridewithgps.com/routes/42649436>

PCR_TANDEM2023_DAY2-2_4/30

<https://ridewithgps.com/routes/42649438>

PCR_TANDEM2023_DAY3_5/1

<https://ridewithgps.com/routes/42651401>

PCR_TANDEM2023_DAY4_5/2

<https://ridewithgps.com/routes/42649447>

PCR_TANDEM2023_DAY5-1_5/3

<https://ridewithgps.com/routes/42649449>

PCR_TANDEM2023_DAY5-2_5/3

<https://ridewithgps.com/routes/42649452>

PCR_TANDEM2023_DAY6_5/4

<https://ridewithgps.com/routes/42649456>

PCR_TANDEM2023_DAY7_5/5

<https://ridewithgps.com/routes/42649460>

PCR_TANDEM2023_DAY8_5/6

<https://ridewithgps.com/routes/42649464>

PCR_TANDEM2023_DAY9_5/7

<https://ridewithgps.com/routes/42649473>